МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

 ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

«ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧИЛИЩЕ (КОЛЛЕДЖ) ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА г. ИРКУТСКА»

**ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ**

**«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, СПОРТ, ЗДОРОВЫЙ СТИЛЬ ЖИЗНИ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ: ДОСТИЖЕНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ»**

**VI ВСЕРОССИЙСКОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ СТУДЕНТОВ И МОЛОДЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ**

**21 марта 2025 года**

**г. Иркутск**

Уважаемые коллеги!

Организационный комитет конференции приглашает Вас принять участие в XII **Всероссийской научной конференции «VI Всероссийской научно-практической конференции студентов и молодых специалистов»**, которая состоится 21 марта 2025 года в г. Иркутске.

Открытие конференции – **21 марта в 10.00** часов в спортивном зале ФОК по адресу: ул. Байкальская, 267Б

Регистрация участников конференции проводится **21 марта с 09.00 до 09.45 часов** в фойе ФОК по адресу: ул. Байкальская, 267Б

Телефон для справок: +7 (3952) 35-38-66, +79501103710

ОРГКОМИТЕТ КОНФЕРЕНЦИИ:

|  |
| --- |
| *руководитель оргкомитета* |
| Резник Илья Юрьевич | * Директор ФГБУ ПОО ГУОР г. Иркутска
 |
| *члены оргкомитета* |
| Лин-бей Наталья Петровна | * Заместитель директора ФГБУ ПОО ГУОР г. Иркутска по учебно-воспитательному процессу, ЗРФК РФ, к.пед.н., доцент
 |

РАБОЧАЯ ГРУППА:

|  |
| --- |
| *руководитель*  |
| Дулова Оксана Викторовна | * Начальник отдела МО и ДО, к.пед.н.
 |
| *члены рабочей группы* |
| Говорина Наталья Анатольевна | * Секретарь учебной части
 |
| Грызина Надежда Викторовна | * Начальник информационного центра
 |
| Гречкина Мария Владиславовна | * Преподаватель высшей категории
 |
| Елизарова Светлана Геннадьевна  | * Преподаватель высшей категории
 |
| Набиева ЕленаВладимировна | * Преподаватель высшей категории, к.пед.н., доцент
 |
| Попова Анна Михайловна | * Преподаватель высшей категории
 |
| Рабинович Яна Владиславовна | * Преподаватель высшей категории
 |
| Родниченко Мария Сергеевна | * Методист
 |

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**

**21 марта**

|  |  |
| --- | --- |
| **09.00 – 09.45****09.45** **10.00-12.00** **12.00 –13.00****13.00-15.30****16.00** | – Регистрация участников практикума «Школа молодого ученого, тренера, педагога» – Открытие конференции– Мастер-классы – Перерыв– Работа по секциям– Заключительное пленарное заседание |

**Регламент работы**

**Время для докладов:**

* На заседании секции – 7 минут
* Время для выступления в прениях – 5 минут

**ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ**

**21 марта**

**РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ ПРАКТИКУМА «ШКОЛА МОЛОДОГО УЧЕНОГО, ТРЕНЕРА, ПЕДАГОГА»**

**Время: 09.00-09.45**

**Место проведения:** фойе ФОК ул. Байкальская, 267Б

**ВСТУПИТЕЛЬНОЕ СЛОВО. ПРИВЕТСТВИЕ УЧАСТНИКОВ КОНФЕРЕНЦИИ. МАСТЕР-КЛАССЫ**

**Время: 09.45-12.00**

**Место проведения:** спортивный зал ФОК ул. Байкальская, 267Б, бассейн

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Время / место проведения** | **Модератор** | **Должность и место работы, город, научное /спортивное звание** | **Форма проведения****Тема**  |
| 09.45 | Резник Илья Юрьевич | Директор: ФГБУ ПОО ГУОР г. Иркутска | Приветствие участников конференции |
| 10.00-10.45Спортзал ФОК | Антипина Екатерина Юрьевна | Преподаватель высшей категории ГУОР г. Иркутска  | Мастер-класс «Совершенствование технических действий в спортивных играх с использованием когнитивных и нейроупражнений» |
| Гречкина Мария Владиславовна | Преподаватель высшей категории ГУОР г. Иркутска |
| 11.00-11.45Бассейн (сменная обувь ОБЯЗАТЕЛЬНО!) | Попова Анна Михайловна | Преподаватель высшей категории ГУОР г. Иркутска | Мастер-класс «Формирование готовности оказания помощи на воде средствами прикладного плавания» |

**ПЕРЕРЫВ НА ОБЕД**

**Время**: **12.00-12.45**

**Место проведения:** Обед. Время для свободного общения. Регистрация участников на секции

**РАБОТА СЕКЦИЙ**

**Регистрация участников:** 12.00-12.45

**Время проведения:** 13:00-15.30

**Место проведения:** здание учебного корпуса ГУОР ауд. № 101а, 104, 308, 309, 404

**Секция 1**

**«Теория, методика, практика совершенствования системы подготовки в детско-**

**юношеском спорте»**

Учебный корпус ГУОР г. Иркутска, аудит. № 308, ул. Байкальская, 267

**Руководитель секции: Гречкина Мария Владиславовна** – преподаватель высшей категории

**Ведущий секции: Константинов Максим Дмитриевич –** студент 2 курса

**Ссылка для подключения онлайн докладчиков** [**https://sferum.ru/?call\_link=E7\_6vwSsA-zr1iRXfFh1fgiB9NNAzF7LCAMDX4TJo9A**](https://sferum.ru/?call_link=E7_6vwSsA-zr1iRXfFh1fgiB9NNAzF7LCAMDX4TJo9A)

**Докладчики**

***1. БукрееваВ.Е., Дулова О.В.***

*г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»*

ПОВЫШЕНИЕ СТАБИЛЬНОСТИ ПОЯСНИЧНО-ТАЗОБЕДРЕННОГО КОМПЛЕКСА КАК ФАКТОРА РАЗВИТИЯ ловкости и координации у ЮНЫХ легкоатлетов

***2. Захарова К.И., Струганов С.М.***

*г. Иркутск, Федеральное государственное казённое образовательное учреждение высшего образования «Восточно-Сибирский институт Министерства внутренних дел Российской Федерации»*

*г. Иркутск, Филиал Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования. Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»*

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ СПОРТИВНЫХ КЛУБОВ В РАЗВИТИИ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО И МОЛОДЁЖНОГО ТУРИЗМА

***3. Копырина Е. В., Ляхова О.Г. (онлайн)***

*г. Барнаул, Краевое государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Алтайское училище олимпийского резерва»*

ЗНАЧИМОСТЬ СТРЕЛКОВЫХ НАВЫКОВ БИАТЛОНИСТОВ 10-14 ЛЕТ

***4. Королева А. В., Хмелёва Е. П. (онлайн)***

*г. Калининград, Государственное профессиональное образовательное учреждение Калининградской области «Училище (техникум) олимпийского резерва» имени заслуженного мастера спорта России А.А. Шумилина»*

РАЗВИТИЕ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ЛЕГКОАТЛЕТОВ 10-11 ЛЕТ УПРАЖНЕНИЯМИ С БАРЬЕРАМИ

***5. Кучурина Е.Е., Егорова М.А. (онлайн)***

*г. Брянск, Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Брянский профессионально-педагогический колледж»*

СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТОСПОСОБНОСТИ СПОРТСМЕНОВ РАЗНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ

***6. Логинова А. П. (онлайн)***

*г. Москва, Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение города Москвы «Московское среднее специальное училище олимпийского резерва № 2 (колледж)» Департамента спорта города Москвы*

ОСОБЕННОСТИ ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В ЖЕНСКОЙ ГАНДБОЛЬНОЙ КОМАНДЕ НА ЭТАПЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА

***7. Магомедова А. Г., Качергин В. В.***

*г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»*

ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ КАК СРЕДСТВА ВОСПИТАНИЯ ГИБКОСТИ БОРЦОВ УНИВЕРСАЛЬНОГО БОЯ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

***8. Петрова С. М., Литвинцева И.Г.***

*г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»*

ВОСПИТАНИЕ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ТОЛКАТЕЛЕЙ ЯДРА НА ЭТАПЕ УГЛУБЛЕННОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ МЕТОДОМ СОПРЯЖЕННОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ

***9. Самойлихина Д. В., Гречкина М. В.***

*г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»*

АНАЛИЗ УРОВНЯ ЗНАНИЙ ТАКТИКИ ПОЗИЦИОННОГО НАПАДЕНИЯ У БАСКЕТБОЛИСТОВ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ ДО 3-Х ЛЕТ ОБУЧЕНИЯ

***10. Сенокосов Р. М., Черентаева Я.А.***

*г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»*

ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ КАК СРЕДСТВО ВОСПИТАНИЯ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ФУТБОЛИСТОВ 8-9 ЛЕТ

***11. Старыгина М. С., Дулова О.В.***

*г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»*

ПРОГРЕССИВНАЯ ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ ЛЕГКОАТЛЕТОВ ТЕХНИКИ БЕГА НА 100 МЕТРОВ

***12. Чебунина Е. В., Литвинцева И.Г.***

*г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»*

ВОСПИТАНИЕ ГИБКОСТИ У ПЛОВЦОВ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ УПРАЖНЕНИЙ ДИНАМИЧЕСКОГО ХАРАКТЕРА

***13. Шестаков С.О., Мифтахов Р.Ф. (онлайн)***

*г. Казань, Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, кафедра информационных систем и фиджитал спорта*

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ПОДГОТОВКИ В ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОМ СПОРТЕ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ВИРТУАЛЬНОЙ РЕАЛЬНОСТИ: ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ, МЕТОДИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ И ПРАКТИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ

**Участники**

***1. Бойков А.О., Качергин В.В.***

*г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»*

ФОРМИРОВАНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНОГО СТИЛЯ САМБИСТОВ НА ЭТАПЕ СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ

***2. Грачева Н.А., Грекова Ю.В.***

*г. Улад-Удэ, Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва №1»*

*г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»*

РАЗВИТИЕ ИНТЕРЕСА К ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ У ДЕТЕЙ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ, ЧЕРЕЗ СИСТЕМУ ВОСПИТАТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

***3. Данилова Д.В., Ляхова О.Г.***

*г. Барнаул, Краевое государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Алтайское училище олимпийского резерва»*

ОБУЧЕНИЕ ТЕХНИКЕ СТРЕЛЬБЫ БИАТЛОНИСТОВ 9-11 ЛЕТ С ПРИМЕНЕНИЕМ «ПИРАМИДЫ МАСТЕРСТВА»

***4. Зверева К.Н., Черняева С.В.***

*г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»*

АНАЛИЗ ТЕХНИКИ ВЛАДЕНИЯ КЛЮШКОЙ И ШАЙБОЙ ХОККЕИСТОВ 8–9 ЛЕТ С ЦЕЛЬЮ ПРИМЕНЕНИЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ УПРАЖНЕНИЙ

***5. Киреева А.В., Широбокова Н.В.***

*г. Омск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Сибирское государственное училище (колледж) олимпийского резерва»*

АНАЛИЗ КОРОННЫХ БРОСКОВ В ДЗЮДО В РАЗНЫЕ ВОЗРАСТНЫЕ ПЕРИОДЫ

***6. Ковтун Н.В., Солонкин А.А.***

*г. Брянск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Брянское государственное училище (колледж) олимпийского резерва»*

МОТИВАЦИОННЫЙ АСПЕКТ ЗАНЯТИЙ ФУТБОЛОМ ДЕТЕЙ РАЗЛИЧНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП

***7. Маринова О.В., Перушкин В.А., Пуртова Г.В.***

*г. Красноярск Краевое государственное автономное профессиональное образовательное учреждение «Красноярский колледж олимпийского резерва»*

ПРИМЕНЕНИЕ ИМИТАЦИОННЫХ УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ТЕХНИКИ ПОПЕРЕМЕННО ДВУХШАЖНОГО КЛАССИЧЕСКОГО ХОДА В ПОДГОТОВКЕ ЛЫЖНИКОВ ГОНЩИКОВ

***8. Перевальская С.В., Каргатова В.А.***

*г. Омск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Сибирское государственное училище (колледж) олимпийского резерва»*

ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВА ФЕХТОВАЛЬЩИКОВ САБЛИСТОВ

***9. Пoлeтaeв И.O.***

*г. Ярославль, «Государственное училище (техникум) олимпийского резерва ГУOР пo хoккeю, г. Ярocлaвль»*

ВOCПИТAНИE ДВИГAТEЛЬНЫХ CПOCOБНOCТEЙ ВРAТAРEЙ ПO ХOККEЮ C ШAЙБOЙ НA ЭТAПE НAЧAЛЬНOЙ ПOДГOТOВКИ

***10. Поморова А. В., Сайфушева С.В.***

*г. Иркутск. Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»*

*г. Иркутск. Областное государственное казенное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Приангарье» имени Л.М. Яковенко»*

ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ И ИГРОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ КАК СРЕДСТВА ВОСПИТАНИЯ СКОРОСТНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ЛЕГКОАТЛЕТОВ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

***11. Попов С.А., Поздняк Е.Н.***

*г. Иркутск, Областное государственное казенное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Приангарье» имени Л.М. Яковенко»*

ПРИМЕНЕНИЕ СОРЕВНОВАТЕЛЬНО-ИГРОВОГО МЕТОДА В УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ ЛЕГКОАТЛЕТОВ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

***12. Чиркова А.О., Ляхова О.Г.***

*г. Барнаул, Краевое государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Алтайское училище олимпийского резерва»*

ОСОБЕННОСТИ АТАКУЮЩИХ ДЕЙСТВИЙ В ПАРТЕРЕ ДЗЮДОИСТАМИ 11 – 14 ЛЕТ

**Секция 2**

**Совершенствование подготовки спортсменов с учетом факторов, повышающих эффективность тренировочной и соревновательной деятельности**

Учебный корпус ГУОР г. Иркутска, аудит. № 101а, ул. Байкальская, 267

**Руководитель секции: Рабинович Яна Владиславовна** – преподаватель высшей категории

**Ведущий секции: Андыков Валерий Дымбрынович -** студент 2 курса

**Докладчики**

***1. Агапов В.Д., Дулова О.В.***

*г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»*

МЕТОДИКА СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКИ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ НА ОСНОВЕ СИСТЕМНОГО ПОДХОДА

***2. Бабак Д. М., Гречкина М. В.***

*г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»*

ПЕРЕСТРОЙКА ОБОРОНИТЕЛЬНЫХ ДЕЙСТВИЙ БАСКЕТБОЛИСТОВ КОМАНДЫ «ИГУ-ИРКУТ» С УЧЕТОМ ТАКТИКИ НАПАДЕНИЯ СОПЕРНИКА

***3.* *Дроздова Д.А., Родниченко М.С.***

*г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»*

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ЛЕГКОАТЛЕТОВ И ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТИВНО-БОЕВЫМИ ЕДИНОБОРСТВАМИ

***4. Завьялов А. В., Гречкина М. В.***

*г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»*

АНАЛИЗ ГРУППОВЫХ ТАКТИЧЕСКИХ ВЗАИМОДЕЙСТВИЙ В НАПАДЕНИИ У БАСКЕТБОЛИСТОВ КОМАНДЫ «ИГУ-ИРКУТ»

***5. МайбородовТ.Д., Дулова О.В.***

*г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»*

ВОСПИТАНИЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ У ВОЛЕЙБОЛИСТОК КОМАНДЫ ГУОР Г. ИРКУТСКА С ПРИМЕНЕНИЕМ ВЫСОКОИНТЕНСИВНЫХ ИНТЕРВАЛЬНЫХ ТРЕНИРОВОК ПО СИСТЕМЕ ТАБАТА

***6. Макарова Т.Г., Гречкина М. В.***

*г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»*

АНАЛИЗ ВЕСТИБУЛЯРНОЙ УСТОЙЧИВОСТИ У БАСКЕТБОЛИСТОВ В УСЛОВИЯХ ФАКУЛЬТАТИВНЫХ ЗАНЯТИЙ ГУОР г. ИРКУТСКА

***7. Малыгина Е.А., Родниченко М.С.***

*г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»*

СНИЖЕНИЕ СТАТИЧЕСКОЙ КООРДИНАЦИИ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОТКАЗА ОТ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ

***8. Павленко Д.К., Антипина Е.Ю.***

*г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»*

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНИКИ ВЛАДЕНИЯ МЯЧОМ В ФУТБОЛЕ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ УПРАЖНЕНИЙ ПОВЫШЕННОЙ СЛОЖНОСТИ В УСЛОВИЯХ ФАКУЛЬТАТИВНЫХ ЗАНЯТИЙ ГУОР

***9. Самусева Е.В., Дулова О.В.***

*г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»*

МЕТОДИКА СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ТЕХНИКИ БЕГОВОГО ШАГА У ЛЕГКОАТЛЕТОВ-СПРИНТЕРОВ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СИЛОВОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ АССИМЕТРИЧНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

***10.* *СараеваП.Ю., Рабинович Я.В.***

*г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»*

ОПТИМИЗАЦИЯ СПОРТИВНОЙ МОТИВАЦИИ ПЛОВЦОВ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ

***11. Спешилов А.В., Рабинович Я.В.***

*г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»*

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СТРЕТЧИНГА КАК СРЕДСТВА ВОСПИТАНИЯ ГИБКОСТИ И ПОДВИЖНОСТИ СУСТАВОВ У ПЛОВЦОВ НА ЭТАПЕ СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ

***12. Степулёв А.И.***

*г. Иркутск, ООО "АИС"*

МЕТОДИКА РЕАБИЛИТАЦИИ СПОРТСМЕНОВ

***13. ТюндеровА.В., Рабинович Я.В.***

*г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»*

ПОВЫШЕНИЕ САМОКОНТРОЛЯ КАК СРЕДСТВО РАЗВИТИЯ СПОРТИВНОЙ МОТИВАЦИИ У КОНЬКОБЕЖЦЕВ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ

***14. Федоров И.А.***

*г. Черемхово, муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа «Старт»*

ЗДОРОВЬЕСОЗИДАЮЩИЕ АСПЕКТЫ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ У БОКСЁРОВ 12-13 ЛЕТ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

**Участники**

***1***. ***Албуткин И.А., Черентаева Я.А.***

*г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»*

ВОСПИТАНИЕ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ВЕЛОСИПЕДИСТОВ-ШОССЕЙНИКОВ 15-16 ЛЕТ

***2. Беспрозванных М.А., Беспрозванных С.А., Нипомнящих Н. И.***

*г. Омск, ФГБОУ ВО «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта»,**Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Сибирское государственное училище (колледж) олимпийского резерва»*

ТРЕНИРОВОЧНАЯ ПРОГРАММА СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКИ ВЫСОКОКВАЛИ-ФИЦИРОВАННЫХ БОЙЦОВ ТЯЖЕЛЫХ ВЕСОВЫХ КАТЕГОРИЙ В УНИВЕРСАЛЬНОМ БОЕ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД ПОДГОТОВКИ

***3. Беспрозванных М.А., Беспрозванных С.А., Нипомнящих Н. И.***

*г. Омск, ФГБОУ ВО «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта»,**Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Сибирское государственное училище (колледж) олимпийского резерва»*

АНАЛИЗ ТЕХНИКИ ПРОХОЖДЕНИЯ ЭТАПА ПОЛОСЫ ПРЕПЯТСТВИЙ «ЛАБИРИНТ» СПОРТСМЕНАМИ НА РАЗЛИЧНЫХ ЭТАПАХ ПОДГОТОВКИ, СПЕЦИАЛИЗИРУ-ЮЩИХСЯ В УНИВЕРСАЛЬНОМ БОЕ

***4.* Колежук А.Л.**

*г. Луганск, Луганский государственный университет имени В. Даля*

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ ПОБЕДЫ В ПОЕДИНКАХ ПО МУАЙТАЙ, МЕНЕДЖМЕНТ И МАРКЕТИНГ СПОРТИВНОЙ СЕКЦИИ ПО МУАЙТАЙ

***5. Недра А.А., Мосина Е.Б., Кукушкина А.В., Нипомнящих Н.И.***

*г. Омск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Сибирское государственное училище (колледж) олимпийского резерва»*

АНАЛИЗ СРЕДСТВ СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ПРЫГУНОВ В ДЛИНУ С РАЗБЕГА

***6. Недра А.А., Мосина Е.Б., Нипомнящих Н.И.***

*г. Омск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Сибирское государственное училище (колледж) олимпийского резерва»*

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ WATTBIKE В СКОРОСТНО-СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКЕ СПОРТСМЕНОВ ТРЕКОВИКОВ-СПРИНТЕРОВ ТРЕНИРОВОЧНОГО ЭТАПА ПОДГОТОВКИ В ПРЕДСОРЕВНОВАТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ

***7. Павленкович Д.И., Дулова О.В.***

*г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»*

Организация и проведение антидопиниговой работы с легкоатлетами

***8. Ржанов А.А.***

*г. Ангарск, ФГБОУ ВО «Ангарский государственный технический университет»*

*г. Ангарск, МБУДО «Спортивная школа олимпийского резерва «Ангара»*

РАЗВИТИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ АСИММЕТРИИ У ВОЛЕЙБОЛИСТОВ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ

***9. Ржанов А.А.***

*Ангарск, ФГБОУ ВО «Ангарский государственный технический университет».*

*Ангарск, МБУДО «Спортивная школа олимпийского резерва «Ангара»*

СОВРЕМЕННЫЙ ВОЛЕЙБОЛ И ПРАВИЛА, КОТОРЫЕ ФОРМИРУЮТ ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ ИГРЫ

***10. Ринчинов А.К., Качергин В.В.***

*г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»*

ВОСПИТАНИЕ СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ЕДИНОБОРЦЕВ УНИВЕРСАЛЬНОГО БОЯ НА ЭТАПЕ СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ МЕТОДОМ КРУГОВОЙ ТРЕНИРОВКИ

***11. Хамидуллина Л.Р., Удалова В.М.***

*г. Казань, Федеральное государственное бюджетное учреждение высшего образования «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма»*

СИЛОВАЯ ПОДГОТОВКА ГАНДБОЛИСТОК 13-14 ЛЕТ

***12. Шаромов К.Э., Кузнецова М.А.***

*г. Казань, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма»*

ОСОБЕННОСТИ ПЛАНИРОВАНИЯ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ЕДИНОБОРЦЕВ

***13. Юдин С.В., Власов Э.А., Литвинцева И.Г.***

*г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»*

БАЛЛИСТИЧЕСКИ-ГИМНАСТИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ КАК СРЕДСТВО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ТЕХНИКИ ПРЫЖКА С ШЕСТОМ ЛЕГКОАТЛЕТОВ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ

**Секция 3**

**«Совершенствование средств и методов образования, гражданско-патриотического и духовно-нравственного воспитания в сфере физической культуры и спорта»**

**- аудит. – 309**

Учебный корпус ГУОР г. Иркутска, аудит. № 309, ул. Байкальская, 267

**Руководитель секции: Набиева Елена Владимировна** – к.пед.н., доцент, преподаватель дисциплин общепрофессионального цикла

**Ведущий секции: Кондратьева Ольга Валерьевна** – студентка 2 курса

**Ссылка для подключения онлайн докладчиков** [**https://sferum.ru/?call\_link=Kj9-2YwnyEhobSd7Q3xh5xpTgD7ZD8tyMGoSSjlAhuM**](https://sferum.ru/?call_link=Kj9-2YwnyEhobSd7Q3xh5xpTgD7ZD8tyMGoSSjlAhuM)

**Докладчики**

***1.Быкова А.С. (онлайн)***

*г. Москва, Государственное бюджетное профессиональное учреждение «Московское среднее специальное училище олимпийского резерва №2 (колледж)» Департамента спорта г. Москвы*

ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ИДЕИ А.С. МАКАРЕНКО И ЕГО ВКЛАД В РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

***2. Быкова А.С. (онлайн)***

*г. Москва, Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Московское среднее специальное училище олимпийского резерва №2 (колледж)» Департамента спорта города Москвы*

ДУХОВНО-НРАВСТВЕННОЕ ВОСПИТАНИЕ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА НА ЖИЗНЕННОМ ПРИМЕРЕ ЮЩЕНКО ДМИТРИЯ СЕРГЕЕВИЧА

***3. Данильченко А.Н.***

*г. Иркутск. Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»*

Использование цифровых технологий в образовательном процессе при подготовке кадров ПО ФК И С

***4. Золотарев*** ***Д.В. (онлайн)***

*г. Санкт-Петербург, АНО спортивно – образовательная федерация Многоборья «Космический Пехотинец»*

ПОВЫШЕНИЕ РОЛИ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ В ПРОЦЕССЕ ГРАЖДАНСКО-ПАТРИОТИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ЧЕЛОВЕКА, ДЛЯ РЕЗУЛЬТАТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА ОЧЕРЕДНОМ ЭТАПЕ РАЗВИТИЯ НАУКОЕМКОГО, ИННОВАЦИОННОГО МИРА

***5. Иванова Л.В.***

*г. Иркутск, Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Иркутска детский сад № 43*

ФОРМИРОВАНИЕ НРАВСТВЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ ЛИЧНОСТИ ДОШКОЛЬНИКА СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ДОШКОЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ

***6. Карнапольцева Н.В.***

*г. Ангарск, Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Иркутской области «Ангарский промышленно-экономический техникум»*

## ГРАЖДАНСКО-ПАТРИОТИЧЕСКОЕ И ДУХОВНО-НРАВСТВЕННОЕ ВОСПИТАНИЕ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В СПО: КЛЮЧ К ФОРМИРОВАНИЮ ГАРМОНИЧНОЙ ЛИЧНОСТИ

***7. Панов Е.В. (онлайн)***

*г. Красноярск, Федеральное государственное казенное образовательное учреждение высшего образования "Сибирский юридический институт* *Министерства внутренних дел Российской Федерации"*

ГРАЖДАНСКО-ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ ПРАВООХРА-НИТЕЛЬНЫХ КЛАССОВ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА НА ПРИМЕРЕ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ

***8. Петров Д.А.***

*п. Бохан, Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Боханская детско-юношеская спортивная школа»*

РОЛЬ СЕМЕЙНОГО ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

***9. Родниченко М.С.***

*г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»*

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ СТРУКТУРНЫХ СХЕМ НА УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЯХ ПО АНАТОМИИ И ФИЗИОЛОГИИ ЧЕЛОВЕКА В ФГБУ ПОО ГУОР г. ИРКУТСКА

***10. Рыбкина О.О. (онлайн)***

*г. Братск* *Муниципальное бюджетное дошкольное упреждение «центр развития – детский сад №9»*

ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ (ПЛАВАНИЕ)

***11. Унагаева Д.С.***

*г. Иркутск, Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение г. Иркутска Детский сад № 178»*

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК СРЕДСТВО ВОСПИТАНИЯ ПАТРИОТИЗМА У ДОШКОЛЬНИКОВ

***12. Хозеев Р.А.***

*г. Иркутск. Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска*

СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ КАК ПЛАТФОРМА ДЛЯ ПРАКТИКИ РУССКОГО ЯЗЫКА ОБУЧАЮЩИХСЯ

***13. Шукурова Н.Г.***

*г. Ангарск, Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Иркутской области «Ангарский промышленно-экономический техникум»*

ПРИМЕНЕНИЕ МЕТОДА КРУГОВОЙ ТРЕНИРОВКИ НА ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ У СТУДЕНТОВ В СПО

**Участники**

 ***1. Алази И.Ю., Чечевицына Л.В****.*

*г. Ульяновск, Областное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Ульяновское училище (техникум) Олимпийского резерва»*

ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ ПОО НА ПРИМЕРЕ УЛЬЯНОВСКОГО УЧИЛИЩА (ТЕХНИКУМА) ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА

***2. Подвиженко А.М.***

*г. Братск, Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида № 86» муниципального образования города Братска*

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ФОРМ И МЕТОДОВ ГРАЖДАНСКО – ПАТРИОТИЧЕСКОГО И ДУХОВНО – НРАВСТВЕННОГО ВОСПИТАНИЯ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ДОШКОЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ

***3. Попова А.М., Литвинцева И.Г.***

*г. Иркутск. Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»*

ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА СТУДЕНТОВ ПРИ ИЗУЧЕНИИ ДИСЦИПЛИНЫ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА (НА ПРИМЕРЕ РАЗДЕЛА ПЛАВАНИЕ)

***4. Солонкин А.А, Рейх Е.И.***

*г. Брянск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Брянское государственное училище (колледж) олимпийского резерва»*

ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ НА ФОРМИРОВАНИЕ ЦЕННОСТНЫХ ОРИЕНТАЦИЙ У ДЕТЕЙ 16-17

***5. Терещенко О.Г.***

*г. Курган, Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Курганский базовый медицинский колледж»*

РОЛЬ ПРЕПОДAВAТЕЛЯ ПРОФЕССИОНAЛЬНОГО МОДУЛЯ В ФОРМИРОВAНИИ ЗДОРОВОГО ОБРAЗA ЖИЗНИ СТУДЕНТA

***6. Фёдорова Ю.А.***

*г. Иркутск. Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»*

Социальное партнерство как фактор успешной реализации Воспитательного процесса в СПО

***7. Шкрадова Л.А., Скородумова О.Г.***

*г. Иркутск, Муниципальное бюджетное дошкольное учреждение №43«МБДОУ №43 г. Иркутска»*

ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В УСЛОВИЯХ РЕАЛИЗАЦИИ ФЕДЕРАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Секция 4

**Проблемы формирования, укрепления и сохранения здоровья средствами физической культуры и спорта, опыт внедрения ВФСК ГТО в образовательных организация различного типа, физкультурно-спортивной работы с детьми с ограниченными возможностями здоровья**

Учебный корпус ГУОР г. Иркутска, аудит. № 104, ул. Байкальская, 267

**Руководитель секции: Елизарова Светлана Геннадьевна** – преподаватель высшей категории

**Ведущий секции: Степанова Арина Артемовна –** студентка 2 курса

**Докладчики**

***1. Агафонова Е.Н.***

*г. Иркутск, Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Иркутска детский сад № 100 «Берегиня»*

ПРОЕКТИРОВАНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА В УСЛОВИЯХ ДОУ

***2.* *Бадалова В.А.***

*г. Иркутск, Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Иркутска детский сад № 5*

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИННОВАЦИОННОГО НЕСТАНДАРТНОГО ОБОРУДОВАНИЯ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ АКТИВНЫХ ИГР В ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ С ЦЕЛЬЮ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ

***3.* *Богданова Е.В.***

*с. Дундай, Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Дундайская средняя общеобразовательная школа»*

ЛИЧНЫЙ ПРИМЕР ПЕДАГОГА – ЛУЧШАЯ МОТИВАЦИЯ К ФОРМИРОВАНИЮ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ УЧАЩИХСЯ!

***4. Виноградова С.Г., Гаськова Н.П.***

*г. Иркутск, Филиал Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»*

Использование спортивных настольных игр для формирования сенсомоторной сферы людей с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов

***5. Горохов Т. С., Штаненкова Н.А., Берсенева О.А., Барейша О.А.***

*г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва»*

К ВОПРОСУ О ФОРМИРОВАНИИ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ (НА ПРИМЕРЕ СТУДЕНТОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО УЧИЛИЩА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА г. ИРКУТСКА)

***6. Губарь Н.А.***

*г. Ангарск, Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждения «средняя общеобразовательная школа 6»*

"Я СМОГУ ВСЁ!" АДАПТИРОВАННАЯ ПРОГРАММА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ДЦП

***7. Живулина Н.А., Матюк В.С.***

*г. Иркутск, Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №180*

МОНИТОРИНГ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ ИЛИ ПРАЗДНИК СПОРТИВНЫХ ДОСТИЖЕНИЙ «КРОШКИ - ГТОШКИ»

***8. Лужнёва В.В., Черняева С.В.***

*г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»*

подвижнЫЕ игрЫ ДИДАКТИЧЕСКой направленности КАК СРЕДСТВО СЕНСОРНОГО И ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ 3-4 лет

***9. Маркова Е.А.***

*г. Черемхово, Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа «Старт»*

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ СЕМЬИ И СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ КАК УСЛОВИЕ ПРИВЛЕЧЕНИЯ ДОШКОЛЬНИКОВ И МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ В СИСТЕМАТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ ДЗЮДО

***10. Новикова И.В.***

*г. Черемхово, Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа «Старт»*

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЙ ПОТЕНЦИАЛ АКРОБАТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДОШКОЛЬНИКОВ НА НАЧАЛЬНОМ ЭТАПЕ ЗАНЯТИЙ ФИТНЕС-АЭРОБИКОЙ

***11. Цебаева Е.А.***

*г. Иркутск, Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 63*

ОРГАНИЗАЦИЯ СИСТЕМЫ РАБОТЫ И РЕАЛИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С ДОШКОЛЬНИКАМИ В УСЛОВИЯХ ДОУ

***12. Черникова К.А.***

*г. Иркутск, Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дошкольное образовательное учреждение «МБОУ ДОУ детский сад №76»*

РАЗВИТИЕ МОТОРНЫХ НАВЫКОВ У ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА С ПОМОЩЬЮ ЗАНЯТИЙ ПЛАВАНИЕМ

***13. Чурбанова А.С., Черняева С.В.***

*г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»*

ПРИМЕНЕНИЕ ПОДВИЖНЫХ ИГР НА ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ В ДОУ ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ КОММУНИКАТИВНЫХ УМЕНИЙ У ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

***14. Шитиков Н.А., Балдухаева И.И.***

*г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»*

К ВОПРОСУ О ПОДГОТОВКЕ К СДАЧЕ НОРМ ВФСК ГТО

**Участники**

***1***. ***Борзенко О.В.***

*г. Иркутск, Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Иркутска детский сад № 78*

ФИЗИЧЕСКОЕ И НРАВСТВЕННОЕ РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА СРЕДСТВАМИ ПОДВИЖНЫХ ИГР СИБИРСКОЙ ТЕМАТИКИ

***2. Горячева Ю.А., Советов М.Г., Акатьев В.П.***

*г. Пенза, Пензенский государственный университет*

ОСОБЕННОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ДЕТСКИХ ДВОРОВЫХ ИГР ДЛЯ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ ДОШКОЛЬНИКОВ

***3. Дубровина М.В.***

*р.п. Чунский, Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Иркутской области «Чунский многопрофильный техникум»*

ОПЫТ ВНЕДРЕНИЯ ВФСК ГТО «СПОРТ-НОРМА ЖИЗНИ

***4. Ибраев А.А., Митракова М.Н.***

*г. Омск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Сибирское государственное училище (колледж) олимпийского резерва»*

РАЗВИТИЕ МОЛОДЕЖНОГО ДВИЖЕНИЯ «[WORKOUT ОМСК](https://omsk.bezformata.com/word/workout-v-omske/2913574/)»

***5. Моисеенко Е.А.***

*г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»*

ВОСПИТАТЕЛЬНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ ВОЛОНТЕРСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

***6.* Наумова А.С.**

*г. Иркутск, Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 110*

ПРОБЛЕМО – ДВИГАТЕЛЬНЫЕ СИТУАЦИИ ДОШКОЛЬНИКА, КАК МЕТОД РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ

***7.* *Непомнящая Н.В.***

*г. Иркутск, Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение г. Иркутска, детский сад №148*

ДЕТСКИЙ ФИТНЕС КАК СРЕДСТВО ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

***8. Тихонова Е.А., Лозовая М.А.***

*г. Красноярск, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Сибирский государственный университет науки и технологий имени академика М.Ф. Решетнёва»*

ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

***9. Халбанов М.А. Раменский А.С. Бекина Л.В.***

*г. Иркутск, Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение г. Иркутска средняя общеобразовательная школа №32*

ОПЫТ ВНЕДРЕНИЯ ВФСК ГТО В МБОУ Г. ИРКУТСКА СОШ №32

***10. Чернышова Н.А.***

*г. Новомосковск, Государственное профессиональное образовательное учреждение «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва Тульской области»*

ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА, ИМЕЮЩИХ НАРУШЕНИЯ РЕЧИ

**Секция 5**

**Организационно-управленческие, исторические и социально-философские аспекты развития физической культуры и спорта, совершенствование здоровья и уровня жизни занимающихся в организациях различного типа**

Учебный корпус ГУОР г. Иркутска, аудит. № 404, ул. Байкальская, 267

**Руководитель секции: Попова Анна Михайловна** – преподаватель высшей категории

**Ведущий секции: Узбекова Динара Шавкатджоновна –** студентка 2 курса

**Ссылка для подключения онлайн докладчиков** [**https://sferum.ru/?call\_link=B1d3mkGLSiNElKBG61wxF7Ax2r132OdP3dX4RxNMiRE**](https://sferum.ru/?call_link=B1d3mkGLSiNElKBG61wxF7Ax2r132OdP3dX4RxNMiRE)

**Докладчики**

***1. Дементьев Д.В.***

*г. Иркутск, Муниципальное казенное учреждение дополнительного образования Иркутского района муниципального образования «Спортивная школа»*

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, КАК СРЕДСТВО ПОВЫШЕНИЯ УРОВНЯ ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ

***2. Иванова М.О. (онлайн)***

*г. Санкт-Петербург, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»*

СОЦИОЛОГИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ВЛИЯНИЯ СПОРТА НА МОЛОДЕЖЬ КАК КРИТЕРИЯ ПОВЫШЕНИЯ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ

***3. Кашубин Д.С. (онлайн)***

*г. Омск, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта»*

ПЕРСПЕКТИВЫ ПРИМЕНЕНИЯ ЭЛЕМЕНТОВ ПОДВОДНОГО РЕГБИ В ПРОЦЕССЕ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ИГРОВЫМИ ВИДАМИ СПОРТА, ЦИКЛИЧЕСКИМИ ВИДАМИ СПОРТА И ЕДИНОБОРСТВАМИ

***4. Мартенсон Т.М., Набиева Е.В.***

*г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация» Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»*

МЕТОДИКА НАБОРА МЫШЕЧНОЙ МАССЫ У МУЖЧИН 30-40 ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФИТНЕСОМ, С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ МЕТОДА НЕПРЕДЕЛЬНЫХ УСИЛИЙ С НОРМИРОВАННЫМ КОЛИЧЕСТВОМ ПОВТОРЕНИЙ

***5. Мочалова В.В., Гаевская С.Ю.,***

*г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»*

УЧЕТ ЭНЕРГОЗАТРАТ В ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ СТУДЕНТОВ 4 КУРСА УЧИЛИЩА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА

***6. Петренко К.А., Проценко М.В.***

*г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»*

ИСТОРИЯ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

***7. Позднышева Е.А., Горячева Ю.А., Терехина О.В. (онлайн)***

*г. Пенза ФГБОУ ВО «Пензенский государственный университет»*

О ВОЗМОЖНОСТИ РАЗВИТИЯ МАССОВОГО СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА ЧЕРЕЗ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА ВУЗА

***8. Беляева К.В., Пушкарева Е.И.***

*г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»*

ОРГАНИЗАЦИЯ САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИТНЕСУ ДЛЯ ЖЕНЩИН 35-45 ЛЕТ, НАПРАВЛЕННЫХ НА РЕГУЛЯЦИЮ МАССЫ ТЕЛА

***9. Пяткова В.А.***

*р-н Заларинский, МБОУ Солерудниковская гимназия*

РАЗВИТИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ

***10. Рязанов Д.И., Панов Е.В. (онлайн)***

*г. Красноярск, Федеральное государственное казенное образовательное учреждение высшего образования «Сибирский юридический институт Министерства внутренних дел Российской Федерации»*

ФОРМИРОВАНИЕ СПОРТИВНОЙ ИДЕНТИЧНОСТИ И СПЛОЧЕННОСТИ КОЛЛЕКТИВА ЧЕРЕЗ СОЗДАНИЕ ВНУТРИВУЗОВСКИХ КОМАНД В СИСТЕМЕ МВД РФ

***11. Тихонова М.Л., Черняева С.В.***

*г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»*

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СИСТЕМЫ ПИЛАТЕС ДЛЯ КОРРЕКЦИИ ОСАНКИ У ДЕВУШЕК 18-25 ЛЕТ

***12.******Тихонова Ю.И., Кирюхина И.А. (онлайн)***

*г. Пенза, ФГБОУ ВО «Пензенский государственный университет»*

**ОСОБЕННОСТИ ФОРМИРОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ У ДЕТЕЙ В ХОРЕОГРАФИЧЕСКОМ КОЛЛЕКТИВЕ СРЕДСТВАМИ НАРОДНОГО ТАНЦА**

***13. Хликова Е. Д., Надежкина С. Н.***

*г. Иркутск, Областное государственное казенное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа по футболу «Байкал»*

РЕТРОСПЕКТИВА РАЗВИТИЯ ЖЕНСКОГО ФУТБОЛА В ГОРОДЕ ИРКУТСКЕ

***14. Шевелёва С.С., Балдухаева И.И.***

*г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»*

НАРОДНЫЕ ЗАБАВЫ КАК ВИДЫ СПОРТА

**Участники**

***1. Акимова В.В., Липатов А.В.***

*г. Волгоград, Федеральное государственное бюджетное учреждение высшего образования «Волгоградская государственная академия физической культуры»*

К ИСТОРИИ СОЗДАНИЯ ВСЕСОЮЗНОГО ФИЗКУЛЬТУРНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ СССР»

***2***.***Александрова А.С., Чернова К.С.***

***г. Братск, Государственное бюджетное*** *профессиональное образовательное учреждение Иркутской области «Братский торгово-технологический техникум»*

Совершенствование здоровья студентов и выпускников СПО средствами физической культуры в качестве профилактики профессиональных заболеваний

*3.* ***Баженова М.В., Феофилактов Н.З.***

*г. Ижевск, Удмуртский государственный университет*

ПРИМЕНЕНИЕ ДОЗИРОВАННОЙ СИЛОВОЙ НАГРУЗКИ НА ЗАНЯТИЯХ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ СО СТУДЕНТАМИ МНОГОПРОФИЛЬНОГО КОЛЛЕДЖА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

***4. Бачурина И.А.***

*г. Йошкар-Ола, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Поволжский государственный технологический университет»*

ОЛИМПИЙСКИЕ УСПЕХИ СССР В 1960 – 1980 ГОДЫ

***5. Бондаренко Л.И., Лагуткин Р.В.***

*г. Черемхово, Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Черемховский горнотехнический колледж им. М.И.Щадова»*

ЛЫЖНЫЙ СПОРТ КАК ФАКТОР ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И ХАРАКТЕРА ПОДРОСТКА

***6. Варламов К. А.,*** ***Медведкова Н.И.***

*пос. Электроизолятор, Московская обл., Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Гжельский государственный университет»*

Физическая культура как средство повышения качества жизни

***7. Ведерников В.П.***

*Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Поволжский государственный технологический университет» Высший колледж ПГТУ "Политехник"*

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В ОРГАНИЗАЦИЯХ: ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ И СОЦИАЛЬНОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ

***8. Давыдова Н.В.***

*г. Ленинск- Кузнецкий, Государственное профессиональное образовательное учреждение «Кузбасское училище олимпийского резерва»*

РАЗВИТИЕ ФИЗКУЛЬТУРЫ И СПОРТА В КУЗБАССЕ В ГОДЫ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ

***9.* *Ермаков К.Б., Качергин В.В.***

*г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»*

ПРОЕКТ ПРОГРАММЫ ФИЗКУЛЬТУРНО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ «БЫТЬ ЗДОРОВЫМ ЗДОРОВО!» ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ СРЕДНИХ КЛАССОВ

***10. Залеева З.И., Нуриахметова Г.Ф.***

*г. Альметьевск, Государственное автономное образовательное учреждение высшего образования Альметьевский государственный технологический университет «Высшая школа нефти»*

ВЛИЯНИЕ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ НА РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ОРГАНИЗАЦИЯХ

***11. Комариков К.К., Кугно Э.Э.***

*г. Иркутск, Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования города Иркутска "Спортивная школа №7"*

*Филиал Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования Российский университет спорта "ГЦОЛИФК" в г. Иркутске*

ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКОЙ В ШКОЛЕ

***12. Кондратова Е.С.***

# *г. Барнаул, Краевое государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Алтайское училище олимпийского резерва»*

ИСТОРИЯ СТАНОВЛЕНИЯ ПЛАВАНИЯ КАК ВИДА СПОРТА В АЛТАЙСКОМ КРАЕ

***13. Махутова И.П., Балдухаева И.И.***

*г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»*

ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

***14. Олёнов А.С., Балдухаева И.И.***

*г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»*

К ВОПРОСУ О ПЕШИХ ПРОГУЛКАХ

***15. Солонкин А.А., Рейх Е.И.***

*г. Брянск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Брянское государственное училище (колледж) олимпийского резерва»*

ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ НА ФОРМИРОВАНИЕ ЦЕННОСТНЫХ ОРИЕНТАЦИЙ У ОБУЧАЮЩИХСЯ 16-17 ЛЕТ

***16. Шаромов К.Э., Кузнецова М.А.***

*г. Казань, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма»*

СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ. ТЕНДЕНЦИИ ПРОШЛОГО, НАСТОЯЩЕГО И БУДУЩЕГО

**ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНОЕ ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ**

Ссылка на подключение:

**Время проведения:** 16.00

**Место проведения:** здание учебного корпуса ГУОР ауд. № 308

1. Сообщение об итогах работы секций (выступают ведущие секций)
2. Принятие предложений конференции
3. Награждение победителей и призеров по результатам конкурса докладчиков
4. Заключительное слово